



PRO LOCO VARANO DE' MELEGARI



*19<sup>a</sup> Edizione*

# VALCENO IN TAVOLA

*Rassegna culturale e gastronomica  
alla scoperta  
delle vecchie tradizioni*



PROVINCIA  
DI PARMA



COMUNITÀ  
MONTANA



DELLE VALLI  
DEL TARO E DEL CENO

AUTUNNO ~ INVERNO  
2012 ~ 2013



# Dormire in B&B pernottamenti e prime colazioni

Le strutture aderenti alla rassegna:

## **Agriturismo Ca' d'Alfieri**

Loc. Predario, 1 - Bardi  
Tel. 0525 77174 - Cell. 347 8927775 - info@cadalfieri.it  
20 posti letto - dai € 30,00 ai € 40,00 a persona

## **Agriturismo "Il Madone"**

Loc. Madone 94 - Solignano  
Tel. 0525 54220  
8 camere doppie - 1 camera con servizi per portatori di handicap

## **Agriturismo La Collina del sole**

Strada Valle - S. Lucia di Varano Marchesi (Medesano)  
Tel. 0525 59015 - aschivazappa@libero.it  
14 posti letto - € 50,00 a camera doppia

## **Agriturismo Neverland**

Loc. Montebello 120 - Varsi  
Cell. 348 3368818 - 393 8358074 - 340 3520346 - s.scibilia@tin.it  
5 camere - € 35,00 a persona

## **Agriturismo Pastore**

Via Solferino 183 - Ramiola (Medesano)  
Tel. 0525 305522 - info@agriturismo-pastore.com  
5 camere, 15 posti letto - € 40,00 a persona

## **B&B Al merlo angelico**

Casa Bazzini 10 - Vianino  
Tel. 0525-58119 - www.merloangelico.it info@merloangelico.it  
3 camere con bagno, 6 posti letto € 40 a persona in camera doppia con colazione

## **B&B Alla Vecchia Palta**

Vicolo S. Pietro 12 - Varsi  
Tel. 0525 74418 - Cell. 338 4557072 - roboni@cheapnet.it  
2 camere, 4 posti letto - € 30,00 a persona

## **B&B Cà d'Bertula**

Via Pieve 25 - Varsi  
Tel. 0525 74117 - Cell. 333 3278194 - elviravolpi@tiscalinet.it  
1 camera, 3 posti letto - € 30,00 a persona

## **B&B Cà del Chino**

Loc. Cà del Chino di Montesalvo - Varano de Melegari  
Tel. 0525 53318 - Cell. 339 5008731  
2 camere, 6 posti letto - € 30,00 a persona

## **B&B Cà del Lupo**

Loc. Bergazzi di Gravago - Bardi  
Tel. 0525 77177 - Cell. 347 2483601 - info@cadelupo.com  
3 camere, 6 posti letto - € 45,00 a persona in camera doppia

## **B&B Costa Pallavicino**

Via Costa Pallavicino 96 - Specchio - Solignano  
Tel. 0525 58126 - Cell. 338 6064521  
3 camere, 6 posti letto - € 25,00 a persona

## **B&B L'Ape Regina**

Loc. Montesalvo - Varano de Melegari  
Tel. 0525 53279 - Cell. 348 4976063  
1 camera, 3 posti letto - € 30,00 a persona

## **B&B La Bianca Marmotta**

Loc. Virginia - Bardi  
Tel. 0525 71001 - Cell. 348 3708869 - biancamarmotta@yahoo.it  
2 camere, 4 posti letto - € 30,00 a persona

## **B&B La Coloretta**

Via Provinciale per Pellegrino 19 - Varano de Melegari  
Tel. 0525 53736 - Cell. 329 3857024  
1 camera, 4 posti letto - € 40,00 a persona

## **B&B La Marmottina**

Via Carpana 171 - Bardi  
Tel. 328 5938721  
2 camere, 4 posti letto - € 30,00 a persona

## **B&B La Vecchia Quercia**

Strada Spagnano 29 - Fornovo  
Cell. 334 3545492 - 366 3142322 - info@beblavecchiaquercia.it  
2 camere, 4 posti letto - € 35,00 a persona

## **B&B Prati dei Campassi**

Loc. Cà Campazzo 1 - Predario (Bardi)  
Tel. 0525 77351 - Cell. 333 3907082 - igieannalisa@libero.it  
2 camere, 4 posti letto - € 34,00 a persona

Per l'elenco completo delle strutture ricettive [www.turismo.parma.it](http://www.turismo.parma.it)

# Valceno in Tavola 2012-2013

Dopo 19 anni rimaniamo puntualmente fedeli ai nostri ospiti, nonostante tutto; nonostante i tempi incerti, nonostante le perplessità quotidiane che accomunano tutti, nonostante le difficoltà da parte delle istituzioni che ci hanno accompagnato in questi anni, nonostante il momento.

È stato con dignità e motivazione che abbiamo deciso di proseguire. Dignità dettata da anni di lavoro, in cui abbiamo costruito, attraverso una continua ricerca di stimoli che ne favorissero la crescita, una manifestazione gastronomica che ha raggiunto inimmaginabili obiettivi.

È con la dignità dei ristoratori delle nostre terre che ci siamo confrontati, con la loro volontà ed intraprendenza. Insieme abbiamo voluto proseguire questo percorso lungo 19 anni, che ci ha portato, negli anni scorsi ad accogliere una media di 6000 ospiti in ogni singola stagione.

La decisione sostanzialmente è stata quella di tornare all'essenziale, garantendo come sempre la qualità, il calore e le atmosfere che la ValCeno sa regalare.

Quest'anno pensiamo possa bastare. Siamo convinti che la nostra terra, la nostra gente, la nostra cucina, riescano ad accogliervi ed ad assicurarvi un confortevole soggiorno in cui il protagonista sia il piacere della tavola e le prelibatezze di SUA MAESTÀ IL MAIALE.

BUON APPETITO!

*ProLoco Varano de' Melegari*



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*

9-10-11 Novembre

## Agriturismo MONTE PRINZERA

Loc. Piazza di Mezzo - Sivizzano - Fornovo Taro  
tel. 0525 56504 - 339 3028235  
www.agriturismomontepinzera.it  
aziendamprinzera@libero.it



Salumi misti di maiale nero  
Cipolle rosse in agrodolce  
Torta di patate con pasta di salame di Nero

\*

Lasagnette al ragù di Maiale Nero  
Cappelletti in brodo con stracotto di Nero

\*

Cotechino e costine bollite con purè e salse  
Ganassini in umido

\*

Verdure di stagione

\*

Budino della casa accompagnato da Sbrisolona

\*

Lambrusco, Malvasia, Gutturnio  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



9-10-11 Novembre

## Ristorante DA SILVIA

Via Dante Alighieri 24 - Medesano  
tel. 0525 59339 - 338 3268753



Aperitivo della casa con polenta chips  
e ciccioli

\*

Plin della Rezdora (con osso buco di Maiale)  
Risotto alle verze con pasta di salame

\*

Maiale in agrodolce  
Cassoeula (costine, verzini, cotenne, piedini,  
orecchio, codino)

\*

Patatine fritte e verdure in pastella

\*

Torta "La Rossa"

\*

Lambrusco, Malvasia  
Acqua, caffè, liquore

**€ 24,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO mezzogiorno e sera**  
**DOMENICA mezzogiorno**



10-11 Novembre

## Ristorante LA VARIANTE

Località Pontevetrione, 171 - Varsi  
tel. 0525 750300  
www.lavariante.net - info@lavariante.net



*La fantasia nei limiti della tradizione  
varia la monotonia in nuovi sapori*

Antipasti di Spalla Cotta con focaccine  
Medaglioni di polentina al lardo pesto  
Torta sfoglia con salamino, verza e asiago  
Sanguinaggi della Valceno

\*

Tortelli di patate con ragù di Maiale e funghi  
Risotto al culatello

\*

Guancialini in umido con purea di patate  
Cotechino con lenticchie

\*

Degustazione di dolci della casa  
Torte soffici, sbrisolona e dolci al cucchiaio

\*

Malvasia, Gutturnio della casa  
Acqua, caffè

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**SABATO sera con musica**  
**DOMENICA mezzogiorno**



Venire in Valceno... fa bene alla vita!



valcenoWeb

16-17-18 Novembre

**Trattoria CASE CONTINI**

Via Provinciale 58 - Varano de' Melegari  
tel. 0525 53209  
www.trattoriacasecontini.com



Antipasto caldo di piedini, costine, salamini,  
cotechino, ganassino e salsine

\*

Risotto "Giuseppe Verdi" (culatello e funghi)

\*

Salame fritto, sanguinaccio, fegato in rete  
con polenta

Prosciutto al forno

Osso buco con marsala e funghi

Insalata e purè di patate

\*

Cappelletti in brodo

\*

Dolce di credenza

\*

Malvasia, Merlot in caraffa

Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**

**prenotazione obbligatoria**

**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



17-18 Novembre

**Ristorante IL FALCO**

Località Fornello di Pessola - Varsi  
tel. 0525 70102  
info@villaggioturisticoilfalco.it



Antipasto di salumi misti  
(Coppa, culaccia, pancetta, salame)  
Croستini di pane fatto in casa e gola

\*

Gnocchi di patate fatti in casa  
con pasta di salame

\*

Fegato con polenta fresca e sanguinacci

COstine al forno di Sua Maestà

\*

Dolce della Casa

\*

Vino della Casa

Acqua, caffè

**€ 27,00 tutto compreso**

**prenotazione obbligatoria**

**SABATO** sera allieterà la serata Michele e la sua fisarmonica

**DOMENICA** mezzogiorno



16-17-18 Novembre

**Ristorante LAGO BLEU**

Località Ceriatio 109 - Pellegrino Parmense  
tel. 0524 64146 - 64711  
www.ristorantelagobleu.it - info@ristorantelagobleu.it



Antipasto di Prosciutto di Parma  
Cicciolata, pancetta e Fucèn  
(polenta con salamino e verze)

\*

Risotto alle verze e salamino  
Straccetti al sugo di salame

\*

Salame fritto al vino bianco  
Cotechino e ossa lessi con salsa verde  
Lonza al forno con patate

\*

Crostate miste della casa con vino liquoroso

\*

Gutturino, Malvasia Cantina Eleuteri  
(1/2 a persona)  
Acqua, caffè

**€ 28,00 tutto compreso**

**prenotazione obbligatoria**

**VENERDI - SABATO - DOMENICA**

possibilità di alloggiare gli ospiti in due bilocali  
di nuova costruzione



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



valceno web

**23-24-25 Novembre**

**Hosteria DA SINCERO**

Località Roccalanzona - Medesano  
tel. 0525 430168

Antipasto di salume misto con  
torta frita e lardo pesto  
Salame fritto al vino bianco  
Polenta con pasta di salame

\*

Tagliatelle paglia e fieno  
con ragù di salamino e funghi  
Cotiche e fagioli

\*

Gran lessata di ossa e piedi  
Guancialini in umido  
Coppa di Maiale al forno con patate arrosto

\*

Torte caserecce

\*

Vino bianco e rosso della casa  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 25,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



**23-24-25 Novembre**

**Ristorante LE DUE SPADE**

Via Castello 9 - Bardì  
tel. 0525 71623  
www.leduespade.it

Tortino di millefoglie con salsiccia,  
cipolla rossa e pane croccante ai funghi  
Polenta grigliata con lardo pesto alle erbe  
Spalla di Prosciutto Crudo  
Patata ripiena di robiola fasciata nella pancetta  
affumicata e cotta al forno

\*

Strozzapreti con pasta di salame  
e zucca all'amaretto e salvia  
Fagottino di pasta al porro, patate e pancetta  
su crema di stracchino e pere

\*

Arista porchettata con salsa di mosto d'uva bianca  
Filetto di Maiale al forno marinato con rosmarino  
e servito con ratatouille in agrodolce

\*

Torta di nocciole e mandorle con zabaglione caldo

\*

Gutturnio, Ortrugo  
Acqua, caffè

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



**23-24-25 Novembre**

**Ristorante TIFFANY**

Località Murolo - Solignano  
tel. 0525 54220  
tiffany@valtaronetwork.com

Aperitivo d'incontro con  
salumi misti al coltello  
con polenta frita e focaccia al tavolo  
Lombatina tartufata

\*

Timballo di taglionini prosciutto e funghi  
Gnocchetti allo speck

\*

Ganassini in casseruola  
Culatello al forno con salsa di mele

\*

Semifreddo in salsa di castagne

\*

Malvasia, Rubentino Lott Az. Agr. Cà Nova  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 32,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



1-2 Dicembre

## Albergo Ristorante DA RITA

Via Predella 1 - Bardi  
tel. 0525 72238

Cotenne con fagioli  
Zuppa di ceci

\*

Risotto al tartufo  
Maltagliati con salsiccia

\*

Ganassini di Sua Maestà con funghi porcini

Filetto di Sua Maestà alla zucca

\*

Torta di mele con crema calda  
variegata allo zabaione

\*

Vino, acqua, caffè

**€ 25,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**

SABATO sera - DOMENICA mezzogiorno



30 Novembre 1-2 Dicembre

## Ristorante MORINI

Via Martiri della Libertà 2 - Varano de' Melegari  
tel. 0525 1981015  
chef.morini@libero.it

Prosciutto Crudo di Parma, salame,  
ciccioli, cicciolata

\*

Polentina fresca con ragù di pasta di salame

Tagliolini al culatello

Risotto con pasta di salame e zucca candita

\*

Filetto di maiale lardellato  
con salsa al melograno e ratatouille di verdure  
Cotechino con purea di patate e mostarda di mele

\*

Semifreddo all'amaretto

\*

Malvasia e Lambrusco Calzodalla  
Acqua, caffè

**€ 35,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
VENERDI - SABATO - DOMENICA



30 Novembre 1-2 Dicembre

## Trattoria DA ANNA

Località Case Mezzadri 150 - Medesano  
tel. 0525 59132

Antipasto con i nostri salumi:  
Spalla cruda stagionata 30 mesi, cicciolata, pancetta  
Tris di salame di qualche giorno: crudo,  
fritto al vino bianco, alla griglia  
Polenta frita, "gras pist" con verdure  
Pane e focaccia cotti nel nostro forno a legna

\*

Tagliatelle caserecce al sugo di salamino nostrano

\*

Bollito di piedini e ossa con le salse della sagra  
Prete e cotechino con purè di patate  
Guancialini stracotti con polenta

\*

Anolini in brodo

\*

Torte e crostate

\*

Malvasia dei Colli di Parma, Lambrusco dell'Emilia  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 28,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
VENERDI - SABATO - DOMENICA



Venire in Valceno... fa bene alla vita!



*Domenica 2 Dicembre*  
*Visita guidata*  
*allo stabilimento*

**dallara**  
A U T O M O B I L I

Via Provinciale - Varano de' Melegari



**Dalle ore 9.00 sarà possibile visitare  
la famosa azienda automobilistica e le aree dedicate alla  
progettazione, costruzione, assemblaggio,  
galleria del vento e simulatore**

\*

Visita guidata a posti limitati

PER PRENOTARE - PARMA POINT tel. 0521 931800  
info@parmapoint.it

*7-8-9 Dicembre*

**Agriturismo CÀ DEL CHINO**

Località Cà del Chino - Montesalvo  
Varano de' Melegari  
tel. 0525 53318 - cell. 339 5008731  
agriturismocadelchino@hotmail.it



Salumi misti (coppa, prosciutto,  
cicciolata e salame)  
Tigelle con lardo pesto  
Costini al salamino

\*

Pansotti di stracotto di maiale alla crema di formaggi  
Tortelli di patate al salamino

\*

Costine arrosto con patate  
Cotechino con fagioli e pancetta  
Salame fritto al vino bianco

\*

Torte della casa

\*

Vino bianco e rosso locali  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 25,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



*7-8-9 Dicembre*

**Ristorante VERDI**

Località Luneto - Bore  
tel. 0525 79124

www.albergoristoranteverdi.it



Antipasto di salumi nostrani con sottoli  
(coppa, salame, cicciolata,  
Prosciutto di Parma Devodier)  
Tortino con salamino e fontina

\*

Ravioli con guancialini al maiale al tartufo nero  
Gnocchetti di patate con radicchio rosso,  
salsiccia e scamorza

\*

Filetto di maiale con verdure a julienne  
Frittura mista con polenta  
(fegato, sanguinacci, salamino)  
Salame fresco fritto al vino bianco

\*

Dolce della casa

\*

Gutturnio e Ortrugo dei Colli Piacentini  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



15 Dicembre

**Antica Osteria LA COLOMBA**

Località Tolarolo di Tosca - Varsi  
tel. 0525 71557

www.ristorantelacolomba.com - bertonec@tin.it



Aperitivo di benvenuto

\*

Salame fritto in vino bianco  
Involtini di prosciutto ripieni

\*

Lasagne con pasta di salame e funghi porcini  
Tagliatelle con salame piccante

\*

Piedini bolliti con salsa verde e mostarda  
Costine al forno con olive

\*

Sorbetto al limone

\*

Vino dei Colli Piacentini Az. Agr. Loschi  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**

**SABATO** sera  
allieterà la serata Alberto Kalle  
con la sua fisarmonica  
Possibilità di alloggio



14-15-16 Dicembre

**Trattoria DA PIPPO**

Località Oriano - Solignano  
tel. 0525 3582



Culaccia, cicciolata, pancetta,  
lardo con polenta frita, chisolino  
con lardo pesto, salame fritto al vino bianco

\*

Polenta stesa al salamino  
Cotiche con fagioli

\*

Gran carrellata del bollito di Sua Maestà  
(ossa, costine, piedini, cotechino, prete)  
con salse miste e sacrao

Guancialini in umido con fagiolane

\*

Cappelletti in brodo

\*

Crostata della casa

\*

Lambrusco "Nostrano Antiche Cantine Ceci",  
Gutturnio, Ortrugo "Cantina Bacchini"

1/2 a persona

Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**

**VENERDI** sera - **SABATO** pranzo e cena  
**DOMENICA** pranzo



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



valcenoWeb



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



valcenoWeb

11-12-13 Gennaio

**Trattoria FOPLA DA "GELSY"**

Località Fopla di Specchio - Varano de' Melegari  
tel. 0525 58160



Lardo pesto  
Polentina con salamino  
Prosciutto e salame con torta frita

\*

Tortelli di Sua Maestà con pasta verde  
Pappardelle con sugo al salamino

\*

Lessi di piedini di maiale e cotechino  
con mostarda di mele  
Guancialini in umido con verdura e polenta

Salame fritto  
Cotenne con fagioli

\*

Torte miste della casa

\*

Vino, Acqua, caffè

**€ 28,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



18-19-20 Gennaio

**Osteria CASE CASELLI**

di Silvana e Cristina  
Strada per S. Lucia - S. Andrea Bagni - Medesano  
tel. 0525 59225 - 393 1056997



Antipasto di ciocciolata e pancetta stesa  
e salame fresco  
Fegato alla veneziana

\*

Caramelle alla pasta di salame e funghi  
Riso con verza

\*

Cotiche con fagioli

Prosciutto arrosto con patate arrosto  
Gran bollito di piedi e di ossa

\*

Dolce della casa

\*

Lambrusco Marcello, Rosa Nera, Malvasia,  
Lambrusco Monte delle Vigne  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 26,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



18-19-20 Gennaio

**Ristorante BEL SIT**

Via Nazionale 167 - Fornovo di Tarò  
tel. 0525 400243  
ristorantepizzeriabelsit@gmail.com



Salumi misti con torta frita,  
pestata di lardo, ciccioli, polenta frita,  
salame fritto

\*

Risotto con salamella mantovana

\*

Gran bollito di maiale  
(cotechino, piedini, costine, mariola)

\*

Anolini in brodo

\*

Sorbetto di melograno,  
Torte secche della casa, Zuppa inglese

\*

1/4 di vino rosso o bianco a scelta dalla carta  
Acqua

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



Venire in Valceno... fa bene alla vita!



**26-27 Gennaio**

**Ristorante VALCENO**

Via Provinciale 136 - Pontevetrione  
Varano de' Melegari  
tel. 0525 58433



Antipasto di salumi misti  
(Prosciutto crudo, coppa, cicciolata)  
con salsa contadina

Polenta gratinata con pancetta e fontina  
Salame fritto al vino bianco

\*

Tagliolini al radicchio rosso e pasta di salame  
Tortelli di patate al ragù di salsiccia e funghi

\*

Filetto di maiale in crosta con funghi porcini  
e insalatina verde  
Cotechino con purè

\*

Crostate miste della casa  
Sorbetto al limone

\*

Lambrusco e Malvasia Monte delle Vigne,  
Gutturnio fermo Montesissa,  
Bianco di Custoza Lamberti  
1/2 a persona  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
SABATO sera con piano bar  
DOMENICA pranzo



**27 Gennaio**

**Ristorante A LA MAISON**

Piazza Matteotti 18 - Fornovo di Taro  
tel. 0525 2691



Aperitivo con Prosecco, cicciolata  
e polenta frita con lardo pesto  
Salame al vino bianco

\*

Risotto di cotiche e fagioli

\*

Bolliti misti di Sua Maestà con mostarde  
fatte in casa e sacrao

Maialino da latte sardo al forno  
con insalatina di campo e bruciatini di pancetta  
Fegato con retella

\*

Zabaglione caldo al marsala con sbrisolona

\*

Il nostro Lambrusco e la nostra Malvasia  
Acqua, caffè

**€ 35,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
DOMENICA pranzo



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



ValcenoWeb



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*

*nel mese di Gennaio*

**Ciaspolata  
sul Monte Barigazzo**

organizzata dal Comune di Varsi  
Gruppo Barigazzo - Guide Valceno

**1-2-3 Febbraio**

**Trattoria DA PIPPO**

Località Oriano - Solignano  
tel. 0525 3582

Culaccia, ciocciolata, pancetta, lardo  
con polenta frita  
Chisolino con lardo pesto  
Salame fritto al vino bianco

\*  
Polenta stesa al salamino  
Cotiche con fagioli

\*  
Gran carrellata del bollito di Sua Maestà  
(ossa, costine, piedini, cotechino, prete)  
con salse miste e sacrao  
Guancialini in umido con fagiolame

\*  
Cappelletti in brodo

\*  
Crostata della casa

\*  
Lambrusco "Nostrano Antica Cantina Ceci",  
Gutturnio, Ortrugo "Cantina Bacchini" 1/2 a persona  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso  
prenotazione obbligatoria**

**VENERDI sera - SABATO pranzo e cena  
DOMENICA pranzo**



**8-9-10 Febbraio**

**Agriturismo MONTE PRINZERA**

Località Piazza di Mezzo - Sivizzano - Fornovo Taro  
tel. 0525 56504 - 339 3028235  
www.agriturismomonteprinzerita  
aziendamprinzerita@libero.it

Salumi misti di Maiale Nero  
Polenta stesa con sugo di pasta  
di salame di Nero  
Crostino con battuta di lardo

\*  
Tagliatelle casarecce alla spalla cotta  
Cappelletti in brodo con stracotto di Maiale Nero

\*  
Costine arrosto  
Stinco al forno  
Lonza all'aceto balsamico

\*  
Patate arrosto  
Verdure di stagione

\*  
Crostate miste della casa

\*  
Lambrusco, Malvasia, Gutturnio  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso  
prenotazione obbligatoria  
VENERDI - SABATO - DOMENICA**



**1-2-3 Febbraio**

**Ristorante LAGO BLEU**

Località Ceriato 109 - Pellegrino Parmense  
tel. 0524 64146 - 64711  
www.ristorantelagobleu.it - info@ristorantelagobleu.it

Antipasto di salame, pancetta,  
ciocciolato, lardo pesto con pane  
di grani antichi del Forno F.lli Lusignani

\*  
Risotto mantecato ai porri e pasta di salame  
Tortelli al ripieno di Maiale Nero

\*  
Salame fritto al vino bianco  
Cotechino lessato con cipolle in agrodolce  
Spallotto al forno con patate

\*  
Crostate della casa

\*  
Malvasia e Gutturnio Cantina Eleuteri  
1/2 a persona  
Acqua, caffè

**€ 30,00 tutto compreso  
prenotazione obbligatoria  
VENERDI - SABATO - DOMENICA**

possibilità di ospitare la clientela in due bilocali  
di nuova costruzione



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



8-9-10 Febbraio

**Ristorante RIO TORCHIO**

Via Martiri della Libertà 7 - Varano de' Melegari  
tel. 0525 550104



Aperitivo e stuzzichini della casa  
di benvenuto  
Timballo di pane casereccio  
con funghi, lardo e fonduta di parmigiano

\*

Gnocchi di patate con ragù di guancialini  
Cannelloni ripieni con pasta di salame e grana  
ricoperti con fonduta di taleggio

\*

Arrosti di maiale con zucca morbida e castagne  
Guancialini in umido con polenta e verza croccante

\*

Crema al mascarpone con frutti di bosco  
e cialda all'arancia

\*

Lambrusco e Malvasia "Cantina la Bandina  
Colli di Parma"  
Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



15-16-17 Febbraio

**Trattoria FOPLA DA "GELSY"**

Località Fopla di Specchio - Varano de' Melegari  
tel. 0525 58160



Lardo pesto  
Polentina stesa con salamino  
Crostoni con pancetta e gorgonzola  
Cicciolata e Prosciutto con torta frita

\*

Cappelletti in brodo  
Gnocchi speck e spinaci

\*

Stinco arrosto con patate  
Coppa arrosto con verdura  
Cotechino con crauti  
Salame fritto

\*

Torte miste della casa

\*

Vino  
Acqua, caffè

**€ 28,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



15-16-17 Febbraio

**Ristorante LA BAITA**

Strada Provinciale da Salsomaggiore per Pellegrino  
tel. 0524 64154  
labaita1@virgilio.it



Crudo di Parma, coppa piacentina,  
salame di Felino  
Giardiniera e cipolline

\*

Tagliatelle fresche al ragù di Sua Maestà  
Risotto al salamino

\*

Stinco arrosto  
Costine al forno con patate prezzemolate

\*

Crostate e dolci misti della casa

\*

Lambrusco di Sorbara, Garzellino dell'Emilia  
Acqua, Caffè

**€ 30,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



**22-23-24 Febbraio**

**Ristorante MORINI**

Via Martiri della Libertà 2 - Varano de' Melegari  
tel. 0525 1981015  
chef.morini@libero.it



Varietà di salumi di Maiale Nero  
con focaccia

Piccolo hamburger con marmellata  
di cipolle e polenta frita

\*

Gnocchi di patate con polpettine di Maiale Nero  
Ravioli di stracotto con spuma di parmigiano

\*

Stinchetto in umido con cipolline in agrodolce

\*

Sfogliatina calda con mele e salsa inglese

\*

Malvasia e Lambrusco Calzodalla  
Acqua, caffè

**€ 40,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



**22-23-24 Febbraio**

**Ristorante BEL SIT**

Via Nazionale 167 - Fornovo di Tarò  
tel. 0525 400243  
ristorantepizzeriabelsit@gmail.com



Salumi misti di Maiale nero con torta frita  
Pestata di lardo, polenta frita  
e salame di Maiale Nero fritto

\*

Tortelli di spalla cotta di Maiale Nero

\*

Costine di Maiale Nero arrosto in salsa  
Culatello di Maiale Nero arrosto  
con purea di mele e cannella

\*

Anolini in brodo

\*

Panna cotta al melograno

Torte secche

Zuppa inglese

\*

1/4 di vino rosso o bianco a scelta dalla carta  
Acqua

**€ 40,00 tutto compreso**  
**prenotazione obbligatoria**  
**VENERDI - SABATO - DOMENICA**



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*



ValcenoWeb



*Venire in Valceno... fa bene alla vita!*

**La Proloco di Varano de' Melegari**  
vi da appuntamento il

**28-29-30 Aprile**

**1 Maggio 2013**

**15<sup>a</sup> Fiera Agricola della Valceno**  
**16<sup>a</sup> Festa ed l'Anulèn**

per informazioni [www.prolocovarano.it](http://www.prolocovarano.it)

# Per raggiungerci a tavola

I Km tra parantesi si intendono dal casello autostradale.

## COMUNE DI BARDI

### Albergo Ristorante Rita

Via Predella - Bardi - Tel. 0525 72238

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - Bardi (Km36).

### Ristorante Le due spade

Via Castello 9 - Bardi - Tel. 0525 71623

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - Bardi (Km36).

## COMUNE DI BORE

### Ristorante Verdi

Loc. Luneto (Bore) - Tel. 0525 79124

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Pellegrino Parmense - provinciale per Bore - Luneto (Km35).

Uscita casello Fidenza - Salsomaggiore - Pellegrino Parmense - Luneto (Km37).

Uscita casello Fiorenzuola - Castell'Arquato - Vernasca - Luneto (Km36).

## COMUNE DI FORNOVO

### Ristorante A la Maison

Piazza Matteotti 18 - Fornovo Taro - Tel. 0525 2691

Uscita casello Fornovo - dopo il ponte prima a destra (Km1).

### Ristorante Bel Sit

Via Nazionale 167 - Fornovo Taro - Tel. 0525 400243

Uscita casello Fornovo - attraversare il centro abitato - svoltare a destra per la statale della Cisa - dopo 1Km sulla sinistra si trova il ristorante (Km9).

### Agriturismo Monte Prinzerà

Località Piazza di Mezzo - Sivizzano (Fornovo Taro)

Tel. 0525 56504 - 339-3028235

Uscita casello Fornovo - attraversare il centro abitato svoltare a destra per la statale della Cisa, dopo 1Km seguire le indicazioni a sinistra per Sivizzano sulla provinciale per Calestano. passato il centro abitato sulla destra indicazioni per l'agriturismo (Km9).

## COMUNE DI MEDESANO

### Albergo Ristorante Centrale

Str. Valle 151 - Varano Marchesi (Medesano)

Tel. 0525 59339 - 338 3268753

Uscita casello Fornovo - Seguire le indicazioni per Medesano - Varano Marchesi - Giunti in paese, sulla sinistra, si trova il ristorante (Km18).

### Osteria di Case Caselli

Sant'Andrea Bagni (Medesano) - Tel. 0525 59018 - 393 1056997

Uscita casello Fornovo - Felegara - a sinistra per S. Andrea, 3Km dopo il paese, sulla strada per S. Lucia (Km11).

### Ristorante Da Silvia

Via Dante Alighieri 24 - Medesano - Tel. 0525 59339 - 0525 421174 - 338 3268753

Uscita casello Fornovo - Seguire le indicazioni per Medesano - dietro la piazza del Municipio (Km8).

### Trattoria da Anna

Loc. Case Mezzadri - Varano Marchesi (Medesano) - Tel. 0525 59132

Uscita casello Fornovo - Medesano - Varano Marchesi - incrocio per Case Mezzadri (Km23).

### Hosteria da Sincero

Loc. Roccalanzona di Medesano - Tel. 0525 430168

Uscita casello Fornovo - Felegara - a sinistra per S. Andrea Bagni - Roccalanzona (Km11).

## COMUNE DI PELLEGRINO PARMENSE

### Ristorante La Baita

Loc. La Baita (Strada provinciale da Salsomaggiore per Pellegrino Parmense) - Tel. 0524 64154

Uscita casello Fidenza - Salsomaggiore - provinciale per Pellegrino Km2 prima del passo S. Antonio - bivio a destra per ristorante La Baita (Km18).

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Pellegrino Parmense - prima dell'abitato di Mariano prendere a destra per Salsomaggiore (M.S. Antonio) - Loc. Millepini - dopo Km2 svoltare a sinistra per ristorante La Baita (Km23).

### Bar Ristorante Lago Bleu

Loc. Ceriato di Pellegrino Parmense - Tel. 0524 64146

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Pellegrino Parmense - provinciale per Bore per 5Km - Ceriato (Km26).  
Uscita casello di Fidenza - Salsomaggiore - Pellegrino Parmense - provinciale per Bore (Km32).

## COMUNE DI SOLIGNANO

### Trattoria da Pippo

Loc. Oriano (Solignano) - Tel. 0525 3582

Uscita casello Fornovo - Fondovalle per Borgotaro - a Citerna si svolta a destra per Oriano (Km11).

Uscita casello Fornovo a sinistra per Varano de' Melegari - passato il centro abitato di Ramiola si svolta a sinistra attraverso il ponte sul torrente Ceno - Rubbiano - Oriano (Km9).

### Ristorante Fopla Da Gelsy

Loc. Fopla di Specchio (Solignano) - Tel. 0525 58160

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - sulla provinciale per Bardi dopo 3Km bivio a sinistra ponte sul Ceno, proseguire lungo la Val Pessola per 6Km (Km16).

### Ristorante Tiffany

Loc. Murolo (Solignano) - Tel. 0525 54220

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - bivio per Fosio a sinistra - Fosio bivio a destra per Prelema - Murolo (Km26).

Uscita casello Fornovo - Fondovalle per Solignano - dopo il paese bivio a destra per Murolo (Km24).

## COMUNE DI VARANO DE' MELEGARI

### Azienda Agrituristica Cà del Chino

Località Cà del Chino - Montesalvo - Varano de' Melegari - Tel. 0525 53318

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Pellegrino - dopo 5Km indicazioni sulla sinistra per l'agriturismo (Km15).

### Trattoria Case Contini

Loc. Case Contini - Varano de' Melegari - cell. 0525 53209

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - dopo 3Km sulla provinciale per Varsi (Km12).

### Ristorante Morini

Varano de' Melegari - Tel. 0525 1981015

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari (Km7).

### Ristorante Rio Torchio

Via Martiri della Libertà 7 - Varano de' Melegari - Tel. 0525 550104

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari (Km8).

### Ristorante Pizzeria Valceno

Loc. Pontevetrione - Varano de' Melegari - Tel. 0525 58433

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Bardi per 12Km sulla sinistra prima del ponte sul torrente Ceno si trova il locale (Km19).

## COMUNE DI VARSÌ

### Ristorante Bar Pizzeria Il Falco

Loc. Fornello di Pessola (Varsi) - Tel. 0525 70102

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - svoltare a sinistra per Pessola (Km33).

### Ristorante La Colomba

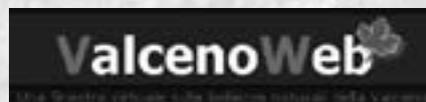
Loc. Tolarolo di Tosca (Varsi) - Tel. 0525 71557

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - Bardi - provinciale per Borgotaro, passato il ponte sul torrente Ceno si svolta a sinistra per Tosca, poco dopo ancora a sinistra per Tolarolo (Km41).

### Ristorante La Variante

Loc. Pontevetrione n.171 (Varsi) - Tel. 0525 750300

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - provinciale per Bardi per 12Km subito dopo aver oltrepassato il ponte sul torrente Ceno, sulla sinistra si trova il locale (Km19).



Le foto dei panorami di questo opuscolo sono tratte in gran parte dal sito

[www.valcenoweb.it](http://www.valcenoweb.it)

si ringrazia Flavio Nespi per la disponibilità



# VALCENO IN TAVOLA

si ringraziano per la collaborazione i Comuni di



Bardi

[www.comune.bardi.pr.it](http://www.comune.bardi.pr.it)



Bore

[www.comune.bore.pr.it](http://www.comune.bore.pr.it)



Fornovo Taro

[www.comune.fornovo-di-taro.pr.it](http://www.comune.fornovo-di-taro.pr.it)



Medesano

[www.comune.medesano.pr.it](http://www.comune.medesano.pr.it)



Pellegrino Parmense

[www.comune.pellegrino-parmense.pr.it](http://www.comune.pellegrino-parmense.pr.it)



Solignano

[www.comune.solignano.pr.it](http://www.comune.solignano.pr.it)



Varano de' Melegari

[www.comune.varano.demelegari.pr.it](http://www.comune.varano.demelegari.pr.it)



Varsi

[www.comune.varsipr.it](http://www.comune.varsipr.it)

## Per informazioni



**PRO LOCO**  
**VARANO DE' MELEGARI**  
tel. / fax 0525 53487  
[www.prolocovarano.it](http://www.prolocovarano.it)  
[info@prolocovarano.it](mailto:info@prolocovarano.it)

**Parma Point**  
Strada Garibaldi 18  
43121 Parma  
tel. 0521 931800  
fax 0521 931881  
[info@parmapoint.it](mailto:info@parmapoint.it)  
[www.parmapoint.it](http://www.parmapoint.it)

