



# 14-15-16 Luglio

## Trekking sulle Dolomiti del Sassolungo e del Catinaccio

### Programma

**Venerdì 14 luglio** ore 5,30 Partenza da Varano (piazzale della fontana) arrivo al Passo Sella a m. 2234 alle



Rifugio Vicenza m.2256



10,30-11,00 circa. 11,30 partenza per l'escursione su ripido sentiero che sale a zig-zag fino alla forcella del Sassolungo m.2685, dove è situato il rifugio Demetz con un panorama mozzafiato sul gruppo del Sella, la Val di Fassa e la Val Gardena – tempo h.1,30 circa (**esiste anche una "scassata" bidonvia ma pensiamo che non sia il caso**). Al rifugio è possibile ristorarsi. Si scende dalla parte opposta (all'inizio con un po' di attenzione) fino al **Rifugio Vicenza** m.2256 in h1 dalla forcella. Cena e pernottamento. **tempo totale h 2,30**

### Sabato 15 Luglio

Colazione e partenza. Si scende all'inizio, poi il sentiero si spiana e si attraversano i prati dell'Alpe di Siusi sino ad arrivare in leggera salita al Passo Duron m.2225. Durante il percorso esistono diversi rifugi dove è possibile sostare per il pranzo. Si prosegue scendendo e poi salendo al Passo di Dona m.2.450 e si arriva in poco tempo al **Rifugio Antermoia** m.2.497 sotto il Catinaccio d'Antermoia. Cena e pernottamento. **tempo totale h 4,30**



Rifugio Antermoia m.2497



Rifugio Gardeccia m.1940



**Domenica 16 Luglio**- Colazione e partenza per il Passo d'Antermoia m.2770, discesa al Rifugio Principe m.2598 al Rifugio Vajolet m.2243 e al **Rifugio Gardeccia** m. 1940 dove è previsto il pranzo. Nel pomeriggio discesa in navetta (o a piedi) a Pera di Fassa e partenza per il ritorno previsto in tarda serata. **tempo totale h 3,30**

**Sabato 15 luglio Ferrata Facoltativa:** per gli amanti delle ferrate dal rifugio Vicenza esiste la possibilità di salire al Sasso Piatto m.2968 per ferrata facile. Tempo 2h salita 1h discesa per sentiero al rifugio Sasso Piatto



**Domenica 16 luglio Ferrata Facoltativa:** per gli amanti delle ferrate dal rifugio Antermoia si può arrivare al Passo Principe percorrendo la ferrata che sale al Catinaccio d'Antermoia m.3004 e scendere sempre per ferrata al Passo Principe per poi proseguire come da programma descritto.



**Costo adulti € 210- Soci Cai € 190 – Bambini fino a 12 anni € 160 – (Gli adulti per partecipare devono essere soci Pro Loco Varano €10).** La quota comprende: Viaggio in pullman A/R- la ½ pensione al Rifugio Vicenza- la ½ pensione al Rifugio Antermoia. Il pranzo di domenica al Rifugio Gardeccia. La navetta per scendere dal Gardeccia a Pera di Fassa. La partecipazione verrà ritenuta valida dopo il versamento della

**caparra di € 100 da versare all'atto dell'iscrizione. La Pro Loco declina ogni responsabilità per eventuali incidenti- info: 339-2548306 mail- info@prolocovarano.it**