



PRO LOCO VARANO DE' MELEGARI

20^a

EDIZIONE

VALCENO
IN TAVOLA



RASSEGNA CULTURALE E GASTRONIMICA
ALLA SCOPERTA
DELLE VECCHIE TRADIZIONI

Autunno / Inverno ~ 2013 / 2014



PROVINCIA
DI PARMA



COMUNITÀ
MONTANA



DELLE VALLI
DEL TARO E DEL CENO



DORMIRE IN B&B

pernottamento e prima colazione

Le strutture aderenti alla rassegna:

Agriturismo Ca' d'Alfieri

Loc. Predario, 1 - Bardi
Tel. 0525 77174 - Cell. 347 8927775 - info@cadalfieri.it
20 posti letto - dai € 35,00 ai € 40,00 a persona

Agriturismo "Il Madone"

Loc. Madone 94 - Solignano
Tel. 0525 54220
8 camere doppie - 1 camera con servizi per portatori di handicap

Agriturismo La Collina del sole

Strada Valle - S. Lucia di Varano Marchesi (Medesano)
Tel. 0525 59015 - aschivazappa@libero.it
14 posti letto - € 50,00 a camera doppia

Agriturismo Pastore

Via Solferino 183 - Ramiola (Medesano)
Tel. 0525 305522 - info@agriturismo-pastore.com
5 camere, 15 posti letto - € 40,00 a persona

B&B Al merlo angelico

Case Bazzini 10 - Vianino
Tel. 0525-58119 - www.merloangelico.it info@merloangelico.it
3 camere con bagno, 6 posti letto € 40 a persona in camera doppia con colazione

B&B Alla Vecchia Palta

Vicolo S. Pietro 12 - Varsi
Tel. 0525 74418 - Cell. 338 4557072 - roboni@cheapnet.it
2 camere, 4 posti letto - € 30,00 a persona

B&B Cà d'Bertula

Via Pieve 25 - Varsi
Tel. 0525 74117 - Cell. 333 3278194 - elviravolpi@tiscalinet.it
1 camera, 3 posti letto - € 30,00 a persona

B&B Cà del Chino

Loc. Cà del Chino di Montesalvo - Varano de Melegari
Tel. 0525 53318 - Cell. 339 5008731
2 camere, 6 posti letto - € 30,00 a persona

B&B Cà del Lupo

Loc. Bergazzi di Gravago - Bardi
Tel. 0525 77177 - Cell. 347 2483601 - info@cadelupo.com
3 camere, 6 posti letto - € 45,00 a persona in camera doppia

B&B Dolce Acqua

Località Pontevetrione 170 - Varsi
Tel. 0525 59395 - Cell. 347 7579856
6 posti letto - € 25,00 a persona con colazione

B&B Costa Pallavicino

Via Costa Pallavicino 96 - Specchio - Solignano
Tel. 0525 58126 - Cell. 338 6064521
3 camere, 6 posti letto - € 25,00 a persona

B&B L'Ape Regina

Loc. Montesalvo - Varano de Melegari
Tel. 0525 53279 - Cell. 348 4976063
1 camera, 3 posti letto - € 30,00 a persona

B&B La Bianca Marmotta

Loc. Virginia - Bardi
Tel. 0525 71001 - Cell. 348 3708869 - biancamarmotta@yahoo.it
3 camere, 4 posti letto - € 30,00 a persona

B&B La Coloretta

Via Provinciale per Pellegrino 19 - Varano de Melegari
Tel. 0525 53736 - Cell. 329 3857024
1 camera, 4 posti letto - € 40,00 a persona

B&B La Vecchia Quercia

Strada Spagnano 29 - Fornovo
Cell. 334/3545492 - 366/3142322 - info@beblavecchiaquercia.it
2 camere, 4 posti letto - € 35 a persona

B&B Prati dei Campassi

Loc. Cà Campazzo 1 - Predario (Bardi)
Tel. 0525 77351 - Cell. 333 3907082 - igieannalisa@libero.it
2 camere, 4 posti letto - € 34,00 a persona

Ristorante Lago Bleu

Strada Ceriato 82 - Pellegrino Parmense
Tel. 0524 64146
3 camere, 6 posti letto - € 25,00 a persona con colazione

Room & Breakfast Villa Gelsomina

Loc. Spiaggio - Solignano a 4 km da Varano de' Melegari
Tel. 0525 550101
12 camere € 35/40 a persona con colazione

Per l'elenco completo delle strutture ricettive

www.turismo.parma.it

Vent'anni di

"VALCENO IN TAVOLA"

...conosciamo la Val Ceno ed il suo fiume...

Benvenuti alla ventesima edizione della rassegna gastronomica ValCeno in Tavola "Sua Maestà il Maiale". Chi in questi anni avesse avuto occasione di imbattersi nella nostra rassegna gastronomica e avesse avuto il piacere di percorrere la nostra valle e sedersi ad un tavolo dei numerosi ristoranti locali che propongono in questa occasione piatti appetitosi basati sulla carne di maiale, il Re della Tavola, non avrà sicuramente mancato di percepire la sensazione di tranquillità e serenità che quotidianamente si respira in ValCeno.

Quest'anno quindi, oltre a descrivere ed a presentare i favolosi menù che i nostri affezionati ristoratori amano proporci, desideriamo presentare uno dei protagonisti della nostra valle, colui che coniuga terra, tradizioni, e colori del nostro vivere e che accompagna da sempre lo scorrere quotidiano della nostra gente: il Fiume Ceno.

Sfogliando le pagine di questo catalogo, l'elenco dei Ristoranti e dei Menù, sarà accompagnato dalle suggestive immagini di un percorso lungo 65 km; è il corso del Ceno, che dalla foce che si immette nel Taro nei pressi di Rubbiano, si snoda lungo la valle fino ad arrivare alla sorgente, il Monte Penna.

Questo percorso, quest'anno la Proloco di Varano ed i protagonisti di questo trekking lungo il letto del fiume durato cinque giorni, lo vogliono regalare sotto forma di racconto illustrato, a chi non ha mai avuto l'onore ed il piacere di vederlo, di viverlo e di apprezzarlo.

Speriamo che rimanga nel lettore e visitatore un buon ricordo della nostra Terra, del nostro Fiume e della nostra Gastronomia.

Buona visione e Buon appetito

Pro Loco Varano de' Melegari

15-16-17 NOVEMBRE

Agriturismo MONTE PRINZERA
Loc. Piazza di Mezzo - Sivizzano - Fornovo Taro
tel. 0525 56504 - 339 3028235
www.agriturismomonteprinzerita.it
aziendamprinzerita@libero.it

Salumi misti di Maiale Nero
Cipolle rosse in agrodolce della casa
Tris di crostini
(battuta di lardo, gola,
formaggio fuso con pasta di salame)

*
Lasagnette al ragù di Maiale Nero
Cappelletti in brodo con stracotto di Nero

*
Cotechino e costine bollite
con salse della casa
Fegato con cipolle
Contorni di purè di patate e verdura fresca

*
Torta di mele della casa

*
Lambrusco, Malvasia, Gutturnio
Acqua, caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VERNERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
6^a
Valevo in Tavola

16-17 NOVEMBRE

Albergo Ristorante PIZZERIA RITA
Via Predella, 1 - Bardi
tel. 0525 72238

Cotenne con fagioli
Zuppa di Ceci

*
Risotto con ragù di maialino Nero e tartufo
Farfalle casalinghe con ragù
e funghi porcini

*
Straccetti di Sua Maestà con zucca
Ganassini di Sua Maestà
con funghi e castagne

*
Crema mascarpone
con chantilly al pistacchio

*
Vino Bianco e Rosso
Acqua e caffè

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
SABATO sera - DOMENICA mezzogiorno

partecipazione
17^a
Valevo in Tavola

15-16-17 NOVEMBRE

Trattoria CASE CONTINI
Via Provinciale 58 - Varano de' Melegari
tel. 0525 53209
www.trattoriacasecontini.com

Chisulén con ciccioli, cicciolata,
crudo di Parma, pancetta, coppa

*
Risotto alla contadina
con pasta di salame e verdure

*
Piedini, costine, salamino, cotechino,
ganassino con salsine
Salame fritto, sanguinaccio, fegato in retina
con polenta

"Nombel" alla piastra con insalata

*
Cappelletti in brodo

*
Torte di credenza

*
Malvasia e Merlot ½ a persona
Acqua, caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VERNERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
13^a
Valevo in Tavola

IL FIUME CENO



*La partenza è stata all'alba dell'8 Agosto, dal punto in cui
il Ceno si immette nel Taro, nei pressi di Fornovo...*



*... il percorso, come previsto, è stato caratterizzato da
numerosi attraversamenti del guado, non senza difficoltà...*

23-24 NOVEMBRE

Ristorante TIFFANY

Località Murolo-Solignano
tel. 0525 54220
tiffany@valtaronetwork.com

A bouffet
Formaggio grana, salumi misti,
polenta frita
*
Sformato di Parmigiano e Prosciutto
Piccole barchette di riso con ragù di lonza
e funghi porcini
*
Cotechino al pane salsa Parmigiano
Cosciotto brasato al Barolo
con polenta taragna
*
Dessert della casa
*
Vini bianchi e rossi locali
Caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
SABATO - DOMENICA



22-23-24 NOVEMBRE

Agriturismo PASTO RÈ

Via Solferino, 183 - Ramiola - Medesano
tel. 0525 305522 - cell. 389 6063043
info@agriturismo-pastore.com

Pane Caserau grigliato con olio alle spezie
Pane fatto da noi con farine biologiche
macinate a pietra dall'Az. Agr. Pederzani
*
Salame fritto con formaggio di pecora fuso alla Pasto Rè
Fegatini di maiale arrotolati al rosmarino con rete
di coratella rosolati in padella
con cotiche coi fagioli
*
Gnocchi di papate con crema di ricotta
delle nostre pecore e prosciutto cotto
Tagliolini di farro al sugo di salsiccia
con sfilacci di ricotta stagionata
*
Maialino allo spiedo (porceddù)
cotto nel camino del salone ristorante
Verzata di piedi di maiale alla Pasto Rè
Contorni di patate con verdure di stagione
*
Crostata alla ricotta
Torta di crema al limone
*
Vino della casa Az. Agr. Il Poggiolo
Caffè e liquori della casa

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI e SABATO sera - DOMENICA mezzogiorno



22-23-24 NOVEMBRE

Trattoria DA ANNA

Loc. Case Mezzadri, 150 - Medesano
tel. 0525 59132

I nostri salumi fatti in casa:
Spalla cruda stagionata, cicciolata, pancetta e "gras pist"
Polenta frita, crostoni rustici con pane e focaccia appena
sfornati, salame fresco crudo, fritto nel vino bianco e alla
griglia, lonza affumicata casalinga con salsa di mele e
cipolle caramellate, polenta distesa al sugo di salamino
*
Pisarei con pasta di salame e funghi porcini
*
Gran bollito di Sua Maestà: piedini, ossa, prete
e cotechino casereccio con le salse della sagra,
la mostarda e il purè di patate
*
Gran finale con i cappelletti in brodo
*
Torta sbrisolona, torta di ricotta e cioccolato, torta di noci
e caffè, torta di mele, crostata di nocciole e caramello
*
Lambrusco dell'Emilia, Malvasia dei Colli di Parma
Caffè e Bargnolino

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA



IL FIUME CENO



... il primo bagno è stato dopo circa 8 ore dalla partenza,
alla "Roccia Sciapèda" nei pressi di Ponte Ceno...



... i "Groppi di Goloso" ci hanno riservato la sorpresa di scoprire
uno dei primi punti più suggestivi della risalita del fiume ...

29-30 NOVEMBRE ~ 1 DICEMBRE

Hosteria DA SINCERO

Loc. Roccalanzona - Medesano
tel. 0525 430168

Antipasto di salume misto
con torta frita e lardo pesto
Salame fritto al vino bianco

*

Tagliatelle con pasta di salame
Tortelli di patate
con ragù di salamino e funghi

*

Gran lessata di ossa e piedi
Guancialini in umido con polenta

*

Torte caserecce

*

Vino bianco e rosso della casa
Acqua, caffè, digestivo

*

€ 25,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA



partecipazione
16^a
Valenco in Tavola

29-30 NOVEMBRE ~ 1 DICEMBRE

Agriturismo CÀ DEL CHINO

Località Cà del Chino - Montesalvo - Varano
tel. 0525 53318 - cell. 339 5008731
agriturismocadelchino@hotmail.it

Pane e focacce fatte nel forno a legna
Salumi misti (coppa piacentina,
salame di Felino, prosciutto di Parma,
cicciolata nostrana)

Tigelle con lardo pesto e parmigiano
Crostini con salamino e stracchino

*

Pansotti (con stracotto di maiale) alla
crema di formaggi

Tagliatelle fatte in casa al sugo di salame

*

Polenta stesa con funghi e salamino
Cotechino con fagioli, pancetta e lardo pesto
Salame fritto nel vino bianco con patate al forno

*

Torte della casa

*

Vino rosso della casa, Vino bianco Ortrugo
Acqua, caffè e digestivo

*

€ 25,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA



partecipazione
5^a
Valenco in Tavola

29-30 NOVEMBRE ~ 1 DICEMBRE

Ristorante LAGO BLEU

Località Ceriati, 109 - Pellegrino Parmense
tel. 0524 64146 - 64711
www.ristorantelagobleu.it
info@ristorantelagobleu.it

Antipasto di Prosciutto di Parma,
cicciolata, pancetta e lardo pesto
con pane di grani antichi del Forno Lusignani

*

Risotto mantecato alla pancetta stesa
Maltagliati alla pasta di salame

*

Salame fritto al vino bianco
Cotechino con cipolle di Tropea
Arista al forno con patate
Costine stufate con verza nera

*

Panna cotta al caramello

*

Gutturino e Ortrugo
Cantina Eleuteri Franco ½ a persona
Caffè, Bargolino

*

€ 28,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA



partecipazione
16^a
Valenco in Tavola

IL FIUME CENO



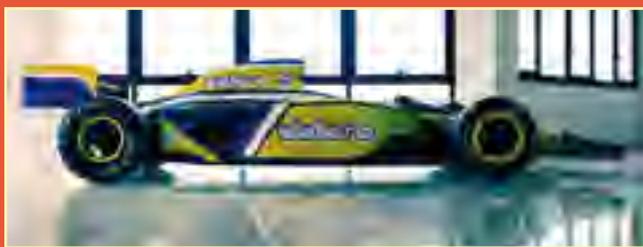
2° giorno...dalla "Gèrra di Varsi" dove abbiamo pernottato la prima notte,
siamo arrivati nelle vicinanze di "Ponte Raffi" dopo 6 ore di cammino...



... dopo un meritato bagno nelle acque limpide del Ceno,
abbiamo allestito il nostro secondo accampamento...

1 DICEMBRE

dall'ara



Dalle ore 9.00 sarà possibile visitare la prestigiosa
azienda automobilistica
(progettazione, costruzione, assemblaggio,
galleria del vento, simulatore)

VISITA GRATUITA

Posti limitati

Per prenotare PARMA POINT

tel. 0521 931800

info@parmapoint.it

6-7-8 DICEMBRE

Ristorante VERDI

Località Luneto - Bore

tel. 0525 79124

Antipasto di Salumi nostrani con sott'oli
(coppa, salame, cicciolata,
prosciutto di Parma Devodier)

Crostini di cotechino e radicchio rosso

*

Gnocchetti rosa di rapa

al ragù di guancialini brasati

Ravioli di stracotto di spalla con salsa di porcini

*

Coppa e costine al forno con patatine fritte

Frittura mista con polenta

(fegato, sanguinacci, salamino)

Salame fresco fritto al vino bianco

*

Dolce della casa

*

Gutturnio e Ortrugo dei Colli Piacentini

Acqua, caffè, digestivo

**€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria**

VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
17^a
Valenza in Tavola

6-7-8 DICEMBRE

Ristorante LE DUE SPADE

Via Castello, 9 - Bardi

tel. 0525 71623

www.leduespade.it

Culaccia con torta frita
Cestino di patè con pasta di salame,
cipolla di Tropea e funghi

Polenta grigliata con pancetta e fontina

Timballo con patate, speck
e uova al rosmarino

*

Testaroli con funghi e salsiccia

Gnocchi di patate con stracotto di guancialini

*

Filetto di maiale all'aceto balsamico con purè

Salame fresco nostrano fritto al vino bianco

*

Zabaglione caldo

*

Vino dei Colli Piacentini

Acqua, caffè

**€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria**

VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
3^a
Valenza in Tavola

6-7-8 DICEMBRE

Ristorante BEL SIT

Via Nazionale, 167 - Forno Tarò

tel. 0525 400243

ristorantepizzeriabelsit@gmail.com

Prosciutto crudo di Parma, salame di
Felino, cicciolata, lardo di Colonnata
accompagnati da torta frita e polenta frita

Crostini con pasta di salame e pestata di Lardo

Salame fritto in vino bianco

*

Tagliatelle con pasta di Salame

Anolini in brodo

*

Gran bollito di maiale (piedini, codino,
cotechino, costine, zampone, prete)

accompagnato dal salse della casa, purè e
mostarde di Cremona artigianali

Cotiche con fagioli

*

Zuppa inglese o torte secche della casa

*

Lambrusco e Malvasia ½ a persona

Caffè, digestivo

**€ 35,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria**

VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
3^a
Valenza in Tavola

13-14-15 DICEMBRE

Trattoria DA PIPPO
Località Oriano - Solignano
tel. 0525 3582

Culaccia, cicciolata, pancetta,
lardo con polenta frita, chisolino
con lardo pesto, salame fritto al vino bianco

*
Polenta stesa al salamino
Cotiche con fagioli

*
Gran carellata del bollito di Sua Maestà
(ossa, costine, piedini, cotechino, prete)
con salse miste e sacrao

Guancialini in umido con fagiolane

*
Capelletti in brodo

*
Crostata della casa

*
Lambrusco "Nostrano Antica Cantina Ceci",
Gutturino, Ortrugo "Cantina Bacchini"

½ a persona
Caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

VENERDI sera - SABATO mezzogiorno e sera
DOMENICA mezzogiorno

partecipazione
18^a
Valcano in Tavola

14-15 DICEMBRE

Ristorante IL FALCO
Loc. Fornello di Pessola - Varsi
tel. 0525 70102
info@villaggioturisticoilfalco.it

Focaccia casereccia
con salumi poveri di Sua Maestà
Pancetta, guanciale e cicciolata

*
Tortelloni fatti in casa con spalla cotta di
San Secondo al profumo di zucca gialla
Tagliolini fatti in casa alla pasta di salame

*
Polenta con fegato in retina e sanguinacci
Costine di maiale saporite

*
Dolce fatto in casa

*
Vino bianco e rosso ½ a persona
Acqua, caffè

€ 28,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

SABATO sera - DOMENICA mezzogiorno
La serata di Sabato sarà allietata da Michele
e la sua fisarmonica

partecipazione
12^a
Valcano in Tavola

14-15 DICEMBRE

Osteria CASE CASELLI
di Silvana e Cristina
Str. per S.Lucia - S.Andrea Bagni - Medesano
tel. 0525 59225

Affettato di Prosciutto,
cicciolata e lardo
Salame fritto al vino bianco

*
Riso con la verza
Lasagne con pasta di salame e funghi porcini

*
Fegato alla veneziana
Guancialini in umido con purè di patate
Gran bollito di piedi e ossa

*
Torte miste della casa

*
Lambrusco, Gutturino e Malvasia
½ a persona
Caffè, digestivo

€ 25,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

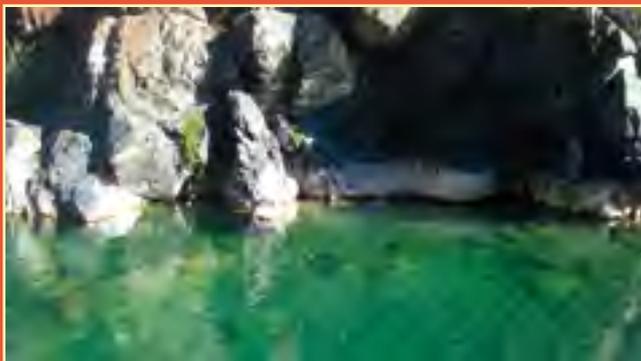
SABATO - DOMENICA

partecipazione
6^a
Valcano in Tavola

IL FIUME CENO



3° giorno ... partenza di buon ora proseguendo la risalita, il percorso era veramente suggestivo...



*... l'acqua era limpida e gelida,
all'"Ansa dei Graniti"...*

10-11-12 GENNAIO

Trattoria FOPLA "DA GELSY"

Loc. Fopla di Specchio (a 6 km da Varano)
tel. 0525 58160

Lardo pesto
Polentina stesa con salamino
Salume con torta fritta
Salame fritto

*
Agnolotti di carne di maiale con funghi freschi
Gnocchi al salamino

*
Guancialini con polenta
Stinco con patate arrosto
Cotechino con purè
Cotiche e fagioli

*
Torte della casa

*
Vino bianco e rosso
Caffè, digestivo

€ 28,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

VENERDI - SABATO - DOMENICA



17-18-19 GENNAIO

Trattoria DA ANNA

Loc. Case Mezzadri, 150 - Medesano
tel. 0525 59132

I nostri salumi fatti in casa:
Spalla cruda stagionata, cicciolata,
pancetta e "gras pist"

Polenta fritta, pane e focaccia appena sfornati
Crostoni al patè di fegato di maiale
Salame fresco: crudo, fritto nel vino bianco e alla griglia
Torta montanara di porri e pancetta
Cotiche e fagioli

*
Timballo all'antica con pasta fresca
e sugo di salamino nostrano
Minestra di riso e verze

*
Gran bollito di Sua Maestà: piedini, ossa, prete
e cotechino casereccio con le salse della sagra,
la mostarda e il purè di patate

*
Coppa di maiale cotta nel coccio con funghi porcini

*
Torta sbrisolona, torta di ricotta e cioccolato, torta di noci
e caffè, torta di mele, crostata di nocciole e caramello

*
Lambrusco dell'Emilia, Malvasia Colli di Parma
Caffè, Bargnolino

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

VENERDI - SABATO - DOMENICA



IL FIUME CENO



... il Ceno ci regalava sensazioni e colori nuovi; il silenzio era rotto solo dallo scrosciare delle acque...



... l'impressione era quella di percorrere una valle inesplorata... sconosciuta...

17-18-19 GENNAIO

Osteria DAL GIGIO E LA GIGIA

Via 9 Luglio, 13 - Vianino - Varano de' Melegari
tel. 349 2785095

Salame fritto con polentina
Fegato alla veneta e fegato fritto

*
Riso matto con verza e pasta di salame

*
Bollito misto (ossa, costine, musetto,
piedini, orecchie) con salse miste
Maiola con purè
Cotiche e fagioli

*
Crostate miste della casa

*
Vino bianco e rosso
Acqua, caffè, liquore

€ 28,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

VENERDI - SABATO - DOMENICA



24-25-26 GENNAIO

Ristorante GIORGIONE

Via Martiri della Libertà, 2
Varano de' Melegari
tel. 0525 1783178 - 0525 53728
info@albergodellaroccia.it

Salumi del Ducato e lardo pesto
accompagnati da focaccia calda
e giardiniera di nostra produzione

*
Risotto carnaroli mantecato al culatello
e spuma al parmigiano

Tagliolini alla crema di carciofi
e pasta di salame

*
Maialino da latte al forno profumato
al mirto e patate arrosto

*
Torte della casa

*
Rosso dei Colli di Parma 1/3 a persona
Acqua, caffè

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
1^a
Valeno in Tavola

24-25-26 GENNAIO

Agriturismo PASTO RÈ

Via Solferino, 183 - Ramiola - Medesano
tel. 0525 305522 - cell. 389 6063043
info@agriturismo-pastore.com

Pane Caserau grigliato con olio alle spezie
Pane fatto da noi con farine biologiche
macinate a pietra dall'Az. Agr. Pederzani

*
Salame fritto con formaggio di pecora fuso alla Pasto Rè
Fegatini di maiale arrotolati al rosmarino con rete
di coratella rosolati in padella
con cotiche coi fagioli

*
Gnocchi di papate con crema di ricotta
delle nostre pecore e prosciutto cotto
Tagliolini di farro al sugo di salsiccia
con sfilacci di ricotta stagionata

*
Maialino allo spiedo (porceddù)
cotto nel camino del salone ristorante
Verzata di piedi di maiale alla Pasto Rè
Contorni di patate con verdure di stagione

*
Crostata alla ricotta
Torta di crema al limone

*
Vino della casa Az. Agr. Il Poggiolo
Caffè e liquori della casa

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI e SABATO sera - DOMENICA mezzogiorno

partecipazione
4^a
Valeno in Tavola

26 GENNAIO

Ristorante A LA MAISON

Piazza Matteotti, 18 - Fornovo Taro
tel. 0525 2691

Polentina stesa
con sugo di salamino e funghi

*
Antipasto di Polenta fritta con lardo pesto
e affettato misto con torta fritta

*
Cappelletti allo stracotto di maiale

*
Bolliti misti di Sua Maestà
(piedini, musetti, ossa, lingua, mariola)
con sacrao e mostarde fatte in casa
Costine alla griglia "Ribs"

*
Zabaglione caldo con le nostre torte secche

*
Lambruso Az. Agr. Fantesini,
Malvasia Az. Agr. Carra di Casatico
Acqua, caffè

€ 35,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
DOMENICA mezzogiorno

partecipazione
16^a
Valeno in Tavola

IL FIUME CENO



*... eravamo sorpresi di fronte
a tanta bellezza...*



*... ci si concedeva un po' di relax... era quasi come se l'acqua ce lo
chiedesse... eravamo nei pressi di "Ponte Lecca"...*

31 GENNAIO ~ 1-2 FEBBRAIO

Ristorante BEL SIT

Via Nazionale, 167 - Fornovo Taro
tel. 0525 400243
ristorantepizzeriabelsit@gmail.com

Prosciutto crudo di Parma, salame di Felino, cicciolata, lardo di Colonnata accompagnati da torta frita, polenta frita
Crostoni con pasta di salame e pestata di lardo
Salame fritto in vino bianco

*

Riso e verze
Gnocchi di zucca alla pasta di salame

*

Gran bollito di maiale (piedini, codino, cotechino, costine, zampine, prete) accompagnato da salse della casa, pure e mostarde di Cremona artigianali
Porchetta con patate arrosto

*

Zuppa inglese o torte secche della casa

*

Lambrusco e Malvasia ½ a persona
Caffè, digestivo

€ 35,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA



1-2 FEBBRAIO

Ristorante VALCENO

Via Provinciale, 136 - Pontevetrione - Varano
tel. 0525 58433

Antipasto di salume misto (crudo di Parma, coppa, pancetta, cicciolata) con panfocaccia e cipolline in agrodolce
Involtino di verza e speck
Salame fritto al vino bianco

*

Bomba di riso con Sua Maestà
Cappelletti in brodo allo stracotto di maiale

*

Coppa al forno con pomodori gratinati e spinaci filanti
Bocconcini di luganega e patate in padella

*

Crostata di amaretto e crema
Sorbetto al limone

*

Vino bianco e rosso ½ a persona
Caffè, digestivo

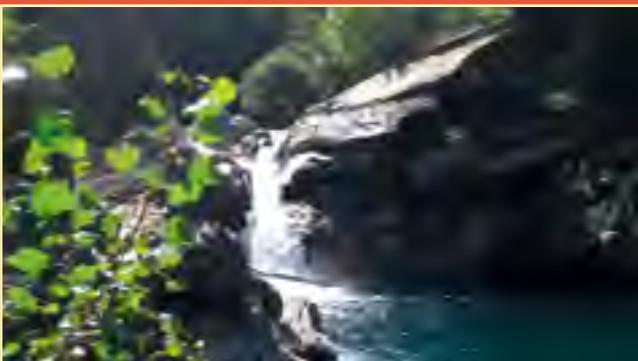
€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
SABATO sera - DOMENICA mezzogiorno
Il sabato sera sarà allietato dal Pianobar



IL FIUME CENO



4° giorno...dopo il pernottamento siamo saliti attraverso le rocce scoscese verso "Masanti"...



... "Masanti" ci accolse quasi inaspettatamente e ci affascinò con la potenza delle sue acque...

1-2-3-4 MAGGIO

La Pro Loco di Varano de' Melegari vi aspetta alla

16^a FIERA AGRICOLA DELLA VALCENO 2014

la Fiera che coniuga la terra, i suoi profumi, i suoi prodotti e le sue tradizioni...



www.prolocovarano.it - info@prolocovarano.it
tel. 0525 53487 - cell. 339 2548306

7-8-9 FEBBRAIO

Trattoria DA PIPPO

Località Oriano - Solignano
tel. 0525 3582

Culaccia, cicciolata, pancetta,
lardo con polenta frita, chisolino
con lardo pesto, salame fritto al vino bianco

*
Polenta stesa al salmino
Cotiche con fagioli

*
Gran carellata del bollito di Sua Maestà
(ossa, costine, piedini, cotechino, preste)
con salse miste e sacrao
Guancialini in umido con fagiolane

*
Cappelletti in brodo

*
Crostatina della casa

*
Lambrusco "Nostrano Antica Cantina Ceci",
Gutturnio, Ortrugo "Cantina Bacchini"
½ a persona
Caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
18^a
Valcano in Tavola

7-8-9 FEBBRAIO

Ristorante LAGO BLEU

Loc. Ceriatio, 109 - Pellegrino Parmense
tel. 0524 64146 - 64711
www.ristorantelagobleu.it
info@ristorantelagobleu.it

Antipasto di Prosciutto di Parma,
cicciolata, pancetta e lardo pesto
con pane di grani antichi del Forno Lusignani

*
Risotto mantecato alla pancetta stesa
Maltagliati alla pasta di salame

*
Salame fritto al vino bianco
Cotechino con cipolle di Tropea
Arista al forno con patate
Costine stufate con verza nera

*
Panna cotta al caramello

*
Gutturnio e Ortrugo "Cantina Eleuteri Franco"
½ a persona
Caffè, Bargnolino

€ 28,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
16^a
Valcano in Tavola

7-8-9 FEBBRAIO

Ristorante LA BAITA

Str. Provinciale da Salsomaggiore per Pellegrino
tel. 0524 64 154
labaita@virgilio.it

Crudo di Parma, coppa piacentina,
salame di Felino con giardiniera e cipolline

*
Tagliatelle fresche al ragù di Sua Maestà
Risotto al salamino

*
Stinco arrosto
Costine al forno con patate prezzemolate

*
Crostate e dolci misti della casa

*
Lambrusco di Sorbara,
Garzellino dell'Emilia
Acqua, caffè

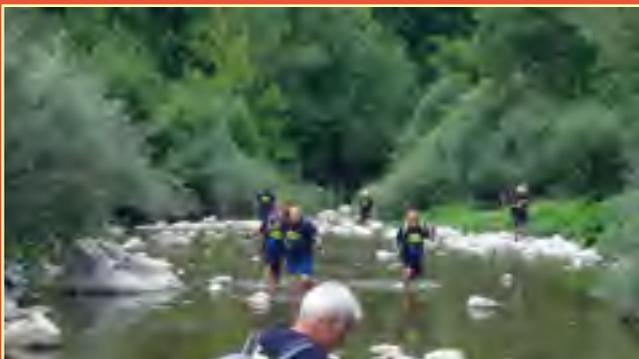
€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
8^a
Valcano in Tavola

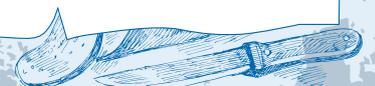
IL FIUME CENO



... ci stavamo avvicinando ad "Anzola"... eravamo stanchi, ma desiderosi di continuare...



... di conoscere l'ultima porzione del nostro fiume, del nostro viaggio, faticoso ma incredibilmente bello...



14-15-16 FEBBRAIO

Trattoria FOPLA "DA GELSY"

Loc. Fopla di Specchio (a 6 km da Varano)
tel. 0525 58160

Lardo pesto
Polentina stesa con salamino
Croستini con salamino
Crudo e cicciolata con torta fritta

*
Cappelletti in brodo
Mezze lune di spalla cotta con sedano

*
Costine con le verze
Cosciotto di maiale al forno con patate
Salame fritto

*
Dolce della casa

*
Vino bianco e rosso
Caffè, digestivo

€ 28,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

VENERDI - SABATO - DOMENICA



21-22-23 FEBBRAIO

Agriturismo MONTE PRINZERA

Loc. Piazza di Mezzo, Sivizzano - Fornovo
tel. 0525 56504 - cell. 339 3028235
aziendamprinzera@libero.it
www.agriturismomonteprinzera.it

Salumi misti di maiale nero
Polenta stesa con sugo di pasta
di salame nero
Croستino con battuta di lardo

*
Risotto salamino e funghi guarnito
con spalla cotta
Cappelletti in brodo con stracotto di nero

*
Cosciotto farcito
Costine al forno
Stinco arrosto
Contorni di patate arrosto e verdura fresca

*
Zuppa inglese della casa

*
Lambrusco, Malvasia, Gutturino
Acqua, caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria
VENERDI - SABATO - DOMENICA



IL FIUME CENO



5° giorno... abbiamo lasciato Anzola alle spalle, ci aspettava l'ultimo tratto molto impegnativo...



... il bosco ci avvolgeva, ci oscurava la visuale, il filo conduttore era il torrente, le sue fresche acque e la salita difficoltosa...

22 FEBBRAIO

Antica osteria LA COLOMBA

Loc. Tolarolo di Tosca - Varsi
tel. 0525 71557
www.ristorantelacolomba.com - bertonec@tin.it

Nervetti e lardo di Colonnata

*
Cannelloni con speck e ricotta
Spaghetti con piselli e pancetta croccante

*
Lonza di maiale alle prugne e castagne
Casseola alla milanese

*
Sorbetto al limone

*
Vino Colli Piacentini Az. Agr. Loschi Enrico
Caffè, digestivo

€ 30,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

SABATO sera
possibilità di alloggio



21-22-23 FEBBRAIO

Ristorante GIORGIONE

Via Martiri della Libertà, 2
Varano de' Melegari
tel. 0525 1783178 - 0525 53728
info@albergodellarocchia.it



Polentina stesa
con sugo di maiale nero e funghi porcini

*

Bracioline e costine di maiale nero
grigliate con purea di mele
Bolliti misti (cotechino, prete, lingua,
spalotto con ripieno e salse)

*

Cappelletti in brodo

*

Panettone gelè in salsa Moka

*

Rosso dei Colli di Parma 1/3 a persona
Acqua, caffè

€ 40,00 tutto compreso
prenotazione obbligatoria

VENERDI - SABATO - DOMENICA

partecipazione
1^a
Valenza in Tavola

IL FIUME CENO



*... con sorpresa incontrammo una stupenda cascatella circondata
dalla faggeta del Monte Penna. Eravamo quasi arrivati...*



*...la nostra risalita del Ceno era giunta alla fine...
dopo 65km avevamo raggiunto la sorgente...*

IL FIUME CENO



*... eravamo stranchi ma estremamente felici; nessuno
di noi immaginava che il nostro territorio possedesse
un patrimonio naturale così suggestivo...
questo è il nostro fiume, la nostra valle.
L'intento è quello di regalare e condividere
attraverso queste immagini l'emozione che abbiamo
vissuto nel percorrere questi 65km insieme.*



PER RAGGIUNGERCI A TAVOLA

I Km tra parantesi si intendono dal casello autostradale.

COMUNE DI BARDI

Albergo Ristorante Rita

Via Predella - Bardi - Tel. 0525 72238

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - Bardi (Km36).

Ristorante Le due spade

Via Castello 9 - Bardi - Tel. 0525 71623

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - Bardi (Km36).

COMUNE DI BORE

Ristorante Verdi

Loc. Luneto (Bore) - Tel. 0525 79124

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Pellegrino Parmense - provinciale per Bore - Luneto (Km35).

Uscita casello Fidenza - Salsomaggiore - Pellegrino Parmense - Luneto (Km37).

Uscita casello Fiorenzuola - Castell'Arquato - Vernasca - Luneto (Km36).

COMUNE DI FORNOVO

Ristorante A la Maison

Piazza Matteotti 18 - Fornovo Taro - Tel. 0525 2691

Uscita casello Fornovo - dopo il ponte prima a destra (Km1).

Ristorante Bel Sit

Via Nazionale 167 - Fornovo Taro - Tel. 0525 400243

Uscita casello Fornovo - attraversare il centro abitato - svoltare a destra per la statale della Cisa - dopo 1Km sulla sinistra si trova il ristorante (Km9).

Agriturismo Monte Prinzerà

Località Piazza di Mezzo - Sivizzano (Fornovo Taro)

Tel. 0525 56504 - 339-3028235

Uscita casello Fornovo - attraversare il centro abitato svoltare a destra per la statale della Cisa, dopo 1Km seguire le indicazioni a sinistra per Sivizzano sulla provinciale per Caletano. passato il centro abitato sulla destra indicazioni per l'agriturismo (Km9).

COMUNE DI MEDESANO

Osteria di Case Caselli

Sant'Andrea Bagni (Medesano) - Tel. 0525 59225. Uscita casello Fornovo - Felegara - a sinistra per S.Andrea, 3Km dopo il paese, sulla strada per S.Lucia (Km11).

Trattoria da Anna

Loc. Case Mezzadri - Varano Marchesi (Medesano) - Tel. 0525 59132

Uscita casello Fornovo - Medesano - Varano Marchesi - incrocio per Case Mezzadri (Km23).

Hosteria da Sincero

Loc. Roccalanzona di Medesano - Tel. 0525 430168

Uscita casello Fornovo - Felegara - a sinistra per S. Andrea Bagni - Roccalanzona (Km11).

Agriturismo Pasto Rè

Via Solferino 183 - Ramiola - Medesano - Tel. 0525 305522

Uscita casello A15 di Fornovo - Svoltare a sinistra - Alla rotonda prendere a destra in direzione Medesano - Dopo circa 2 Km si trova a sinistra il cartello di indicazione per l'agriturismo (Km3).

COMUNE DI PELLEGRINO PARMENSE

Ristorante La Baita

Loc. La Baita (Strada provinciale da Salsomaggiore per Pellegrino Parmense) - Tel. 0524 64154

Uscita casello Fidenza - Salsomaggiore - provinciale per Pellegrino Km2 prima del passo S.Antonio - bivio a destra per ristorante La Baita (Km18).

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Pellegrino Parmense - prima dell'abitato di Mariano prendere a destra per Salsomaggiore (M.S.Antonio) - Loc. Millepini - dopo Km2 svoltare a sinistra per ristorante La Baita (Km23).

Bar Ristorante Lago Bleu

Loc. Ceriato di Pellegrino Parmense - Tel. 0524 64146

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Pellegrino Parmense - provinciale per Bore per 5Km - Ceriato (Km26).
Uscita casello di Fidenza - Salsomaggiore - Pellegrino Parmense - provinciale per Bore (Km32).

COMUNE DI SOLIGNANO

Trattoria da Pippo

Loc. Oriano (Solignano) - Tel. 0525 3582

Uscita casello Fornovo - Fondovalle per Borgotaro - a Citerna si svolta a destra per Oriano (Km11).

Uscita casello Fornovo a sinistra per Varano de' Melegari - passato il centro abitato di Ramiola si svolta a sinistra attraverso il ponte sul torrente Ceno - Rubbiano - Oriano (Km9).

Ristorante Fopla Da Gelsy

Loc. Fopla di Specchio (Solignano) - Tel. 0525 58160

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - sulla provinciale per Bardi dopo 3Km bivio a sinistra ponte sul Ceno, proseguire lungo la Val Pessola per 6Km (Km16).

Ristorante Tiffany

Loc. Murolo (Solignano) - Tel. 0525 54220

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - bivio per Fosio a sinistra - Fosio bivio a destra per Prelema - Murolo (Km26).

Uscita casello Fornovo - Fondovalle per Solignano - dopo il paese bivio a destra per Murolo (Km24).

COMUNE DI VARANO DE' MELEGARI

Azienda Agrituristica Cà del Chino

Località Cà del Chino - Montesalvo - Varano de' Melegari - Tel. 0525 53318

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Pellegrino - dopo 5Km indicazioni sulla sinistra per l'agriturismo (Km15).

Trattoria Case Contini

Loc. Case Contini - Varano de' Melegari - cell. 0525 53209

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - dopo 3Km sulla provinciale per Varsi (Km12).

Osteria da Gigio e la Gigia

Via 9 Luglio 13 - Loc. Vianino - Varano de' Melegari

cell. 349 2785095

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Bardi - Passato il centro abitato di Serravalle avanti un km sulla destra le indicazioni per Vianino (Km15).

Ristorante Giorgione's (Albergo della Roccia)

Varano de' Melegari - Tel. 0525 1783178

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari (Km7).

Ristorante Pizzeria Valceno

Loc. Pontevetrione - Varano de' Melegari - Tel. 0525 58433

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Provinciale per Bardi per 12Km sulla sinistra prima del ponte sul torrente Ceno si trova il locale (Km19).

COMUNE DI VARSÌ

Ristorante Bar Pizzeria Il Falco

Loc. Fornello di Pessola (Varsi) - Tel. 0525 70102

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - svoltare a sinistra per Pessola (Km33).

Ristorante La Colomba

Loc. Tolarolo di Tosca (Varsi) - Tel. 0525 71557

Uscita casello Fornovo - Varano de' Melegari - Varsi - Bardi - provinciale per Borgotaro, passato il ponte sul torrente Ceno si svolta a sinistra per Tosca, poco dopo ancora a sinistra per Tolarolo (Km41).



VALCENO IN TAVOLA

si ringraziano per la collaborazione i Comuni di



Bardi

www.comune.bardi.pr.it



Bore

www.comune.bore.pr.it



Fornovo Taro

www.comune.fornovo-di-taro.pr.it



Medesano

www.comune.medesano.pr.it



Pellegrino Parmense

www.comune.pellegrino-parmense.pr.it



Solignano

www.comune.solignano.pr.it



Varano de' Melegari

www.comune.varano.demelegari.pr.it



Varsi

www.comune.varsipr.it

Per informazioni



PRO LOCO
VARANO DE' MELEGARI
tel. / fax 0525 53487
www.prolocovarano.it
info@prolocovarano.it

Parma Point

Strada Garibaldi 18
43121 Parma
tel. 0521 931800
fax 0521 931881
info@parmapoint.it
www.parmapoint.it

